

Frivillig Nyt

Månedssblad for Huset Trøjborg

Kirkegårdsvej 53 8000 Aarhus C

1. årgang nr. 9

Oktober 2017



Se hvad der sker i huset i den nærmeste fremtid

Den 3. til 31. oktober:

afholder Historiegruppen Trøjborg
udstilling i huset.

Søndag den 8. oktober:

Foredrag om det gamle Trøjborg kl. 14-16.

Se opslag i huset.

Onsdag den 11. oktober kl. 10 til 11:

Influenza vaccination

Fredag den 13. oktober:

Koncert med Skt. Pauls Band kl. 13-15.

Se annonce på side 2

Lørdag den 21. oktober:

Muligvis koncert med Kristiansands Postorkester
Nærmere følger. Se eventuelt opslag.

Onsdag den 25. oktober:

Fællesspisning kl. 17.30. Se nedenfor.

Info fra Caféens leder

Caféen er åben hver dag fra kl. 9.00-13.00.

Hvis I er her i huset senere, er der mulighed for at
bestille kaffe/kage.

Husk at invitere venner/familie med til
vores fællesspisning onsdag d. 25 oktober kl. 17.30.

Menuen er glaseret skinke med flødekartofler og
grønt. Kaffe med sødt. Alt dette for 50 kr.

Sommeren er knap slut, men juleplanlægningen er
i fuld gang. I år vil vi prøve noget nyt, der bliver
mulighed for at købe julefrokost mandag, tirsdag,
onsdag og torsdag i uge 50.

Det bliver en lækker juleplatte som skal bestilles og
betales i forvejen, opslag herom senere.



Info fra Husets Trøjborgs leder

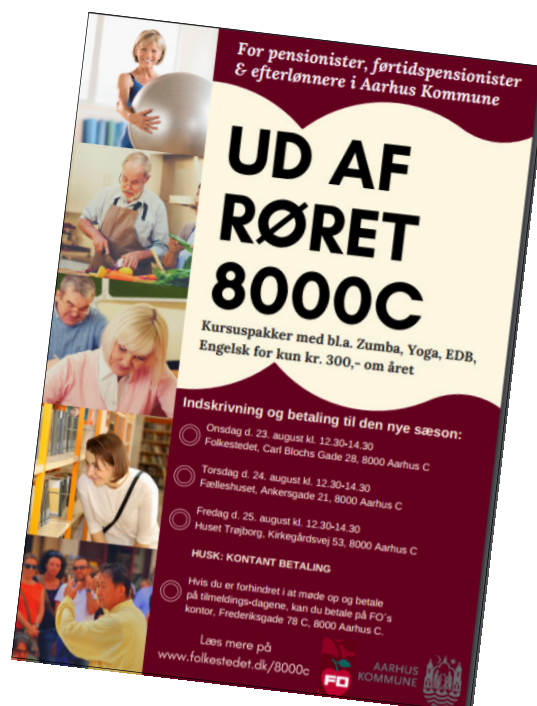
Efteråret er i fuld gang og det betyder at der for alvor er kommet
gang i indendørsaktiviteterne på Huset Trøjborg igen. Som noget
nyt i huset, og et super tilbud til alle vores brugere, er der startet
"Ud Af Røret" -kurser, som er et samarbejde mellem FO Aarhus og
Sundhed og Omsorg. Kort fortalt, kan man vælge mellem 9 kursus-
pakker med mellem 3-5 kurser. Hver kursuspakke koster kr. 300,- pr
år – så hvis man vælger at gå til alle kurserne i en pakke, kan man
faktisk få 9 timers undervisning om ugen i et år for kr. 300,-.
Men... Det er som om, at brugerne på Huset Trøjborg ikke helt har
fået øje på tilbuddet og vi har desværre været nød til at aflyse kur-
serne i gymnastik og tegning. Kurset i engelsk er også i fare for at
blive nedlagt eller flyttet til et andet sted, så hvis du går rundt og
tænker på at få pudset engelskkundskaberne af, jeg vil opfordre jer
til at melde jer til.

I kan læse mere om initiativet og finde yderligere oplysningerne i
folderen "Ud Af Røret 8000C" som findes i holderne ved caféen.
Eller på www.folkestedet.dk/8000c.

Hvis du ikke kan finde noget der interesserer dig i folderen, vil vi
også gerne høre, hvad du kunne tænke dig, der kom af kurstillbud
på Huset Trøjborg. Så er der noget at arbejde ud fra til næste år.

Med venlig hilsen

Susanne Brøchner Væring



HUSET TRØJBORG
Frivillighus og lokalcenter

**Kirkegårdsvej 53
8000 Aarhus C**

Susanne Brøchner Væring
41 85 42 13 suvae@aarhus.dk

Susanne Strandby
41 87 25 39 susand@aarhus.dk

Booking af lokale v/Helle Randlev
husettrøjborg@gmail.com

Frivillig Nyt

udkommer 11 gange årligt.
Her orienteres om husets mange forskellige aktiviteter. Foreninger og klubber kan her fortælle om deres virke og særlige arrangementer i den aktuelle måned; der vil også kunne optages referater og anmeldelser fra foregående periode, når de har almen interesse for bladets læsere. Indlæg skal indleveres skriftligt med indsenderens navn påført senest den 15. måneden før udgivelsen — helst som vedhæftet fil i mail til frivillignyt1@gmail.com
Redaktion, layout, sats og kopiering: Ib Pedersen
Henning Rasmussen
Faglig rådgivning og fotos: Klaus Gottfredsen

Redaktionen
ser frem til at husets brugere
fortsat sender indlæg til avisen!
På forhånd tak!

Sankt Pauls Band

giver KONCERT i Huset Trøjborg
Kirkegårdsvej 53 8000 Aarhus C
Fredag den 13. oktober kl. 13 - 15

Caféen serverer fra 11.30 til 12.30

en lækker frokost platte

Sild med løg og karrysalat
Ribbensteg med rødkål og surt
Roastbeef med remon og peberrod
2 slags ost med pynt
Brød og smør

kun 55 kroner

Der kan købes drikkevarer

KLASSIKERNES UDFLUGT TIL VARDE OG VEJEN.

Torsdag den 7. september var en dag med solskin og blå himmel - altså i Vestjylland, mens det silede ned i Aarhus og resten af landet hele dagen. Derfor havde vi lang tid forinden valgt den dag til gruppens årlige udflugt - til Vestjylland!

Vi var 9 deltagere, og fordelt i 2 biler kørte vi via Herning til Otto Frello museet i Varde.

Otto Frello (1924-2015), født i Outrup (nær Varde) var dansk kunstmaler og illustratør. Han kom i lære som håndværksmaler, men i 1948 rejste han til København, hvor han modtog tegne- og maleundervisning på diverse kunsthøjskoler. 1967 kom han til Politikens Forlag som illustratør af forlagets omfattende serie af håndbøger.

Det faldt Frello let at male frit fabulerende billeder med en uendelighed af detaljer, som ses på hans særegne oliemalerier på museet. Det var en spændende udstilling og vi så en god film med Frello, hvor han selv fortæller om sit virke og tilgang til malerierne. Museet holder til i den gamle Sct. Jacobi skole i Varde bymidte.

Efter denne spændende oplevelse meldte frokostsulten sig, og vi gik på den hyggelige Rådhuscafeen, hvor vi måtte konstatere, at

der i sandhed er forskel på Aarhus-priser og de vestjyske (udkants...?) Et stort glas velskænket, god hvidvin til 35,- kr. - isvand ved siden af. En fadøl til 30,- kr. Og lækre frokostretter til "Varde-priser". Det ville ha' kostet mindst det dobbelte i Aarhus (hvor det jo så også oven i købet regnedes!)

>>> Så gik turen til Vejen kunstmuseum, hvor billedhugger Niels Hansen Jacobsens skulpturer findes. Det er en overvældende oplevelse at træde ind i foyeren/forhallen, hvor kæmpestore skulpturer/grupper er overalt. Der er smukke kunstnerlæger omkring museet af bl.a. Bjørn Nørgaard, Erik Heide og Marianne Jørgensen, og

der er gratis adgang til det ret store museum. Museet havde en udstilling, "Flower

Power" - blomster fra nær og fjern, både i tegninger og i skønne keramik/porcelæns krukker. Desuden rummer museet en stor keramiksamling.

Mætte af kunst og indtryk fik vi kaffe på cafeen på torvet, og så vendte vi næsen mod

Aarhus - og regnvejret begyndte s'mænd igen lige før Skanderborg! En rigtig dejlig dag.

Tekst og foto Lene Laursen og Kirsten Otto



Festugeevent med Operasang

Fredag den 1.9. 2017 var der en Festugeevent i Frivillighuset Trøjborg.

Operasangerinde Denise Beck og operasanger Michael Ha, accompagneret af Kristian Lager fra Den Jyske Opera gav smagsprøver fra

"Elskovsdrikken" og "La Traviata". Der var mødt en god del op til det lille spot arrangement.



Fra den 29. november til den 2. december kan man opleve Denise Beck og Michael Ha i "Elskovsdrikken" i Musikhuset. Eventen kom til Frivillighuset Trøjborg på forslag af Jonna Bruun, Klassikerne og FLU, gennem Face-

book, hvor man ønskede forslag til, hvor denne Festugeevent kunne foregå

Jonna Bruun

Herrekoret "unghanerne" underholdt i caféen

Søndag den 17. september underholdt Herrekoret til en søndagscafé i Store Sal i Huset Trøjborg. Koret består af en flok unge studerende, som bruger Huset Trøjborg som øvelokale.

Det var en velbesøgt koncert med mange nye ansigter blandt gæsterne, men det er dejligt at kunne byde velkommen til ikke tidligere sete besøgende.

Herrekoret har et bredt repertoire, også med sange, som vi alle kunne synge med på, så der blev en god stemning i Store Sal. Det unge kor udstråler en glæde og begejstring ved at synge, som ganske automatisk smitter af på tilhørerne. Dem kan vi sagtens bruge til et andet arrangement.

Fotos: Klaus Gottfredsen Tekst: Ib Pedersen



Frivillighed på Mors!

Torsdag den 7. september havde jeg tilmeldt mig en tur til Mors, som var stablet på benene af Kurt Nielsen fra Folkestedet, og temaet var frivillighed på Mors.

Da vi mødtes før kl. 8 ved Folkestedet, må jeg nok indrømme, at jeg var en smule spændt på, hvad det kunne indebære. Vi blev grundig orienteret i bussen om, hvad vi skulle se, nemlig Akuthjælpere, Strømpehuset, Kulturkøbmanden og Næssund Færgen.

Vi kørte glade nordpå med fællessang og en svær quiz om øen Mors. Efter godt 2 timers kørsel ankom vi til Brugsen i Øster Assels, hvor der på gavlen hang et stort rødt skab, som så ret interessant ud. Kurt fortalte, at akuthjælpere ordningen, faktisk var startet på hans foranledning på grund af en oplevelse han havde haft i England, hvor man i mange år har haft en lignende ordning. Pludselig stod der to damer i gule jakker med en kaffevogn, og de kunne så berette om ordningens funktioner. De var ca. 25 akuthjælpere i deres område, som alle har gennemgået flere kurser i livreddning, og det fungerer på den måde, at når 112 får et opkald om f. eks. et hjertestop eller lignende, får de en sms, og dem der så kan, rykker ud til Brugsen, og henter deres hjælpetaske i det omtalte røde skab. Alle får kort tid efter en sms om, at tasken er hentet i skabet, så ikke alle behøver køre omkring Brugsen. I tasken var der apparatur, så de kunne give ilt, og en hjertestarter, men den brugte de nu ikke meget, fordi som de sagde, de kunne så meget andet, der var mindst lige så effektivt. Hvis de blev kaldt ud til ulykker, var det en fejl, for det var de ikke uddannet til. Jeg tror de fleste af os, var meget imponeret af de to damer. I samme by havde en forening overtaget et forfaldent hus, som de så ved hjælp af fondsmidler var i fuld gang med at

renovere fra A til Z. Det hed Strømpehuset, fordi der havde været en trikotageforretning en gang. Der blev indrettet en butik igen, som skulle sælge strikvarer fra omegnen, derfor vil det stadig hedde Strømpehuset.

Vi kørte så hen til Kulturkøbmanden, hvor vi kunne sidde inde og spise frokost. Vi blev modtaget i døren af Henrik, som var ildsjæl hos Kulturkøbmanden. Det var en gammel købmands forretning, som var blevet overtaget af en gruppe mennesker, der havde revet meget af indmaden ud og havde brugt genbrugs ting, til istandsættelsen, for at spare penge. Det var et skønt lokale med megen hygge og stemning. Pludselig var der en lille koncert, nemlig af Hammelbanden, som er et orkester fra Folkestedet. De underholdt med Dylan og

Beatles melodier. Det var også Kurt og co., der stod for det. Alsidig mand. Efter dette kørte vi ned til Næssund Færgen, som var blevet nedlagt af kommunen, men nu overtaget af en flok frivillige, som drev den videre. Det var også Henrik, der var ildsjæl for dette foretagende. Henrik var blevet udnævnt til reder, for det var et krav fra Søfartsmyndighederne, at der var en reder. Ak, ja. Om bord havde de en lille "Taxfree"



butik, og vi blev med sædvanlig nordjysk lune orienteret om, at når vi havde passeret de to bøjer derude, så måtte vi begynde at købe. Det var lokale produkter, der blev solgt. Jeg glæder mig til at smage Næssund Drammen.

Alt i alt en fin oplevelse, og herligt at se den megen ildsjæl og frivillighed, så mange var opsat på at yde, for at holde Vandkant Danmark i gang. Det viste sig, at Kurt var ejer af et hus på Mors.

Tekst og foto: Ib Pedersen.



HUSET TRØJBORG

Caféansvarlig
Susanne Strandby
41 87 25 39
mail: susand@aarhus.dk

Vi er 30 frivillige, der arbejder i caféen i Huset Trøjborg.
 Vi laver morgenmad og en lækker frokostret alle hverdage.
 Alle er velkomne til at kikke forbi, ring gerne hvis I kommer
 som en større gruppe

på telefon 41 87 25 39

Alt mad er lavet fra bunden, fortrinsvis af friske økologiske råvarer og alt vores brød er hjemmebagt.

Vi har også salg af øl, vand, vin, kaffe og te, som kan nydes på vores dejlige terrasse.

Vi står klar til at servicere dig.

Morgenmad fra kl. 9.00
Frokostret fra kl. 11.30 - 12.30

MENUPLAN FOR OKTOBER

Uge 40	
Mandag d. 2	Gratineret aubergine, creme fraiche, salat.
Tirsdag d. 3	Græske deller, marinerede kartofler.
Onsdag d. 4	Majspandekage med avocado og myntecreme.
Torsdag d. 5	Græskar med bulgur, skinke.
Fredag d. 6	Røget hellefisk med kapersdressing, brød
Uge 41	
Mandag d. 9	Kyllingelår i spinat, kartofler.
Tirsdag d. 10	Gullash suppe med kyllingekød, brød.
Onsdag d. 11	Fiskefrikadeller med løgkompot, rugbrød, smør.
Torsdag d. 12	Krebinet med stegte grønsager.
Fredag d. 13	Frokostjazz special platte 55 kr.
Uge 42	
Mandag d. 16	Mexicansk pandekage med oksekødsfyld, salat.
Tirsdag d. 17	Sandwich med bøf og råmarineret rødløg.
Onsdag d. 18	Gulerodstærte, salat.
Torsdag d. 19	Tunfrikadeller med pasta og tzatziki.
Fredag d. 20	Pizza med salat
Uge 43	
Mandag d. 23	Peberfrugtsuppe med laks og perlebyg, brød.
Tirsdag d. 24	Hovmester pandekager, salat.
Onsdag d. 25	Fiskefilet med råstegte kartofler og remoulade.
Torsdag d. 26	Sandwich med forskelligt fyld
Fredag d. 27	Bagt kartoffel med rejer og broccoli.
Uge 44	
Mandag d. 30	Ostetærte med rødbedefyld
Tirsdag d. 31	Skinkestang med salat

MÅNEDENS OPSKRIFT

Chokorug

med chokolade og hasselnødder

12-14 stk.

1 hvidtøl (33 cl)

10 gr gær

1 tsk salt

100 gr rugmel

125 gr fuldkornshvedemel

150 gr hvedemel

75 gr hørfrø

75 gr solsikkefrø

3 spsk mørk sirup

150 gr mørk chokolade, grofthakket

100 gr hasselnøddeflager

Hæld hvidtøl i en skål og opløs gæren heri. Tilsæt salt, de forskellige meltyper, hørfrø, solsikkefrø, sirup og chokolade og rør det hele sammen til en klistret dej. Dæk skålen til og lad dejen hæve i køleskabet til næste dag. Form dejen til 12-14 små boller med en våd spiseske og rul dem i hasselnøddeflager. Lad bollerne hæve tildækket i 2 timer. Varm ovnen op til 250 grader, sæt bollerne ind og skru straks temperaturen ned på 180 grader. Bag bollerne i 20 minutter, til de er gennembagte og lad dem afkøle på bageristen.

